

1 / Présentation de la formation EPI, et des objectifs à atteindre - Durée 10 minutes

2 / Prévention - Durée 15 minutes

- Rôle de l'équipier de première intervention
- Les enjeux de la prévention incendie
- La réglementation

3 / Principes de base de la théorie du feu - Durée 15 minutes

- La combustion
- Le triangle du feu

4 / Les différentes classes de feu - Durée 15 minutes

- Les classes de feu et leurs particularités
- Les procédés d'extinction

5 / Les moyens d'extinction - Durée 25 minutes

- Les extincteurs
- Le robinet d'incendie armé
- Le système d'extinction automatique

6 / Les fumées - Durée 15 minutes

- Risques et dangers des fumées
- Le mouvement des fumées
- Propagation de la chaleur

7 / La détection incendie - Durée 15 minutes

- Les différents systèmes de détection
- La levée de doute
- L'ouverture de porte

8 / L'alerte - Durée 10 minutes

- Alerter les services de secours, et transmettre un message clair et cohérent

9 / L'évacuation - Durée 30 minutes

- Les différents acteurs de l'évacuation
- Les aides à l'évacuation
- Le point de rassemblement

10 / Mise en pratique sur générateur de flammes - Durée 01H00

- Exercice de mise en situation réelle

Les références réglementaires

Article L6313-1 du code du travail (Acquisition, entretien ou perfectionnement de connaissances)

Article L 231 - 3 - 1 du code du travail (Obligation de formation)

Article L 4227 – 28 du code du travail (Obligation de prise de mesures contre tout commencement d'incendie)

Article MS 51 des dispositions générales du règlement de sécurité contre l'incendie (exercices d'instruction)

Version janvier 2026