

Fiche produit de la formation

MAC – Sauveteur Secouriste du Travail (MAC - SST)

Objectifs de la formation

Maintenir et actualiser ses compétences de sauveteur secouriste du travail (SST) et contribuer à la prévention des risques professionnels en entreprise. Être capable d'intervenir sur une situation d'accident du travail en appliquant les techniques enseignées.

Modalité d'accès

Formation pouvant être demandée par l'employeur au bénéfice de ses salariés dans le cadre des obligations légales de présence de secouristes en milieu professionnel ou bien à l'initiative du salarié souhaitant perfectionner ses connaissances sous réserve de l'accord de son employeur.

Délais d'accès

Cette formation peut être réalisée dès la validation d'une date entre le client et l'organisme de formation sous réserve de la signature du devis et de la convention de formation par le client.

Tarif et financement

Le tarif de la formation, des frais de déplacement et frais divers seront détaillés sur le devis.
Financement possible par un OPCO, ouvert au CPF ou bien sur les fonds propres de l'entreprise.

Public visé

Salariés d'entreprise certifiés sauveteur secouriste du travail dont la date de validité arrive à échéance.

Prérequis

Être déjà certifié sauveteur secouriste du travail lors d'une formation initiale SST.

Durée

1 journée de 07H00.

Effectifs

Groupe composé de 4 à 10 apprenants.

Maintien des connaissances

Maintien et actualisation des compétences (MAC) d'une durée de 07H00 à renouveler tous les 24 mois.

Objectifs pédagogiques :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte en favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

Méthode et moyens pédagogiques

- Formation apportant les compétences théoriques via un support Power Point, tout en privilégiant les interactions formateur / stagiaires.
- Ordinateur, vidéoprojecteur, support de cours projeté, écran de projection, plan d'intervention INRS
- Il est indispensable de disposer d'une salle pouvant accueillir l'ensemble des participants et permettant la simulation de cas concrets.

Matériel de simulation

Matériel de formation en adéquation avec les recommandations de l'INRS.

- Mannequin adulte
- Mannequin enfant
- Mannequin nourrisson
- Mannequin de désobstruction des voies aériennes
- Défibrillateur de formation
- Tête en coupe
- Matériel de simulation de blessures
- Trousse de premiers secours
- Tapis de sol
- Couverture

Qualifications de l'intervenant.

Formateur SST à jour de ses validations.

Méthodes et modalités d'évaluation

A l'issue de la formation, sous réserve de l'acquisition des compétences demandées, le stagiaire se voit renouveler son certificat de « Sauveteur Secouriste du Travail ».

Validation par une épreuve théorique et pratique lors d'un cas simulé d'accident du travail.

- Grille de certification de l'INRS

Modalités d'accessibilité



Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, nos conseillers sont à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Thèmes et déroulé de la formation

- Présentation de la formation SST, et des objectifs à atteindre. Durée 10 minutes
- Prévention. Durée 02h00
- Secourir. Durée 03h50
 - La victime saigne abondamment
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint de malaise
 - La victime se plaint de brûlure
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire
 - La victime ne répond pas et ne respire pas
- Epreuves certificatives. Durée 50 minutes
- Bilan de formation. Durée 10 minutes

« Le tarif de la formation, des frais de déplacement et frais divers seront détaillés sur le devis »

Pour toute réclamation, aléa ou difficulté, veuillez utiliser le lien suivant : armoriskformation.fr

Version mai 2026