

Fiche produit de la formation

Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Objectifs de formation

Apporter aux salariés les connaissances et compétences nécessaires qui leur permettront d'être acteur de la prévention des risques professionnels en entreprise et d'intervenir sur une situation d'accident du travail.

Modalité d'accès

Formation pouvant être demandé par l'employeur au bénéfice de ses salariés dans le cadre des obligations légales de présence de secouristes en milieu professionnel ou bien à l'initiative du salarié souhaitant perfectionner ses connaissances sous réserve de l'accord de son employeur.

Délais d'accès

Cette formation peut être réalisée dès la validation d'une date entre le client et l'organisme de formation sous réserve de la signature du devis et de la convention de formation par le client.

Tarif et financement

Le tarif de la formation, des frais de déplacement et frais divers seront détaillés sur le devis.
Financement possible par un OPCO, ouvert au CPF ou bien sur les fonds propres de l'entreprise.

Public visé

Tout salarié d'entreprise.

Prérequis

Aucun.

Durée

14 heures réparties sur deux journées.

Effectifs

Groupe composé de 4 à 10 apprenants.

Maintien des connaissances

Maintien et actualisation des compétences sauveteur secouriste du travail (MAC-SST) d'une durée de 07 heures tous les 24 mois.

Objectifs pédagogiques :

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte en favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

Méthode et moyens pédagogiques

- Formation apportant les compétences théoriques via un support Power Point, tout en privilégiant les interactions formateur / stagiaires.
- Ordinateur, vidéoprojecteur, support de cours projeté, écran de projection, plan d'intervention INRS, plan d'action prévention INRS.
- Il est indispensable de disposer d'une salle pouvant accueillir l'ensemble des participants et permettant la simulation de cas concrets.

Matériel de simulation

Matériel de formation en adéquation avec les recommandations de l'INRS.

- Mannequin adulte
- Mannequin enfant
- Mannequin nourrisson
- Mannequin de désobstruction des voies aériennes
- Défibrillateur de formation
- Tête en coupe
- Matériel de simulation de blessures
- Trousse de premiers secours
- Tapis de sol
- Couverture

Qualifications de l'intervenant

Formateur SST à jour de ses validations.

Méthodes et modalités d'évaluation

A l'issue de la formation, sous réserve de l'acquisition des compétences demandées, le stagiaire se voit délivrer son certificat de « Sauveteur Secouriste du Travail ».

Validation par une épreuve théorique et pratique lors d'un cas simulé d'accident du travail.

- Grille de certification de l'INRS

Modalités d'accessibilité



Si vous êtes en situation de handicap temporaire ou permanent ou si vous souffrez d'un trouble de santé invalidant, nos conseillers sont à votre disposition pour prendre en compte vos besoins, envisager les possibilités d'aménagement spécifiques et résoudre dans la mesure du possible vos problèmes d'accessibilité.

Thèmes et déroulé de la formation

- Présentation de la formation SST, et des objectifs à atteindre. Durée 15 minutes
- Prévention. Durée 03h00
- Secourir - Durée 03h50
- Réveil pédagogique - Durée 30 minutes
- Secourir- Durée 03h55
- Ateliers d'entraînement et de perfectionnement à la réalisation des gestes - Durée 20 minutes
- Epreuves certificatives - Durée 02h00
- Bilan de formation - Durée 10 minutes

« Le tarif de la formation, des frais de déplacement et frais divers seront détaillés sur le devis »

Pour toute réclamation, aléa ou difficulté, veuillez utiliser le lien suivant : armoriskformation.fr

Version mai 2026